

Den 34:e Världskonferensen i Audiologi hölls den 28-31/10 i Kapstaden i Sydafrika. Som enda deltagare från Linköping begav jag mig till konferensen för att delta med en presentation under ämnet audiologisk rehabilitering. Programmet på konferensen bestod mestadels av individuella korta muntliga presentationer (10 min), men innehöll även "round table" sessioner under olika teman samt en digital poster session. Det fanns alltid parallellsessioner att besöka och som mest pågick sex sådana samtidigt. Detta gjorde att det ibland blev väldigt svårt att välja då det fanns så mycket man var nyfiken på och ville höra mera om. Jag koncentrerade mig främst på föredragen som handlade om audiologisk rehabilitering och ger nedan några korta sammandrag från några av dessa presentationer.

Vid inledningen av konferensen talade Shelly Chadha om att det beräknades att det år 2050 skulle finnas 900 miljoner personer med hörselnedsättning. Vetskapen om att även medellivslängden ökar gör att det beräknas bli många fler personer som behöver få hjälp med hörselrehabilitering. Vi vet också att det är väldigt många personer som aldrig söker hörselvård trots att de har en hörselnedsättning. Detta var även fallet i Toronto där man hade testat "the HEARS-program", ett rehabiliteringsprogram med syfte att öka kommunikationsförmågan hos äldre personer med nedsatt hörsel. Marilyn Reed, audionom verksam i Toronto, berättade om deras erfarenheter av the HEARS-program. Rehabiliteringen sköttes av personal från kommunen, under handledning av audiologisk personal, och hade som syfte att låta personerna testa samtalsförstärkare samt få råd om kommunikationsstrategier. Resultatet från studien visade på en förbättrad kommunikation och ökad livskvalitet både hos både dem som valde att behålla och dem som inte valde att behålla samtalsförstärkaren.

Joseph Montano från New York talade om vikten av att involvera familjen i rehabiliteringen (FCC=Family-Centred-Care). Han menar att man inte kan komma vidare med beslut om hur rehabiliteringen ska fortlöpa förrän man summerat audionomens, vårdtagarens och familjens berättelser kring problemen. Här betonar Montano vikten av att ge tid till att lyssna. Han påtalar även att man bör arbeta mer med att skapa en trivsamt miljö på kliniken och visar bilder från sin egen mottagning där det finns gott om plats även för medföljande familjemedlemmar. Montana menar även att E-audiologi kan vara ett bra komplement för att få fler anhöriga att ta del av rehabiliteringen.

Cherilee Rutherford och Ena Nielsen från IDA institutet talade om person-centrerad vård och visade de olika verktygen från IDA- institutet som kunde vara användbara vid olika besök under rehabiliteringen. Även dessa två betonade vikten av att lyssna på personen med hörselnedsättning och deras anhöriga och refererade till en studie av Grennes et al. (2015). I den studien framkom att audionomen avbröt vårdtagaren efter 21 sekunder, och att det var audionomen som ställde 97% av frågorna som mestadels var ledande frågor. Man konstaterade även att mindre än 5% av frågorna var relaterade till vårdtagarens tankar och känslor.

Det är alltid intressant att lyssna på Louise Hickson, verksam i Brisbane, Australien. Louise hade flera föredrag varav ett som behandlade svårigheten att få anhöriga att delta i hörselrehabiliteringen. De kom fram till att samtliga, d.v.s. personer med hörselnedsättning, familjemedlemmar och klinikerna, var positiva till att anhöriga deltog i hörselrehabiliteringen men visade att endast 30% av personerna som söker hörselvård hade en anhörig med sig. De angav att en orsak till att så få anhöriga deltog var att man inte alltid var så tydlig med att inbjuda de anhöriga till hörselvården.

Konferensen var välordnad och mycket givande. Förutom alla intressanta föredrag fanns tillfällen att samtala med kliniker och forskare från världens alla hörn samt att se lite av Kapstaden och dess omgivningar.

Marie Öberg, Linköping

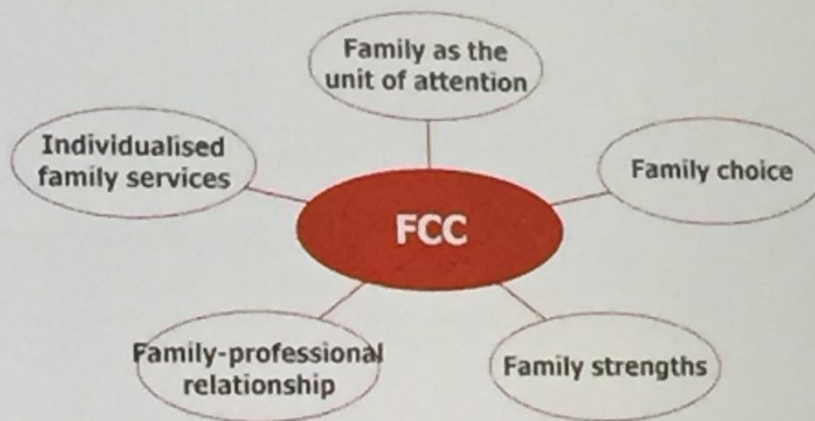


Utsikt från 19:e våningen på hotellet



Bild från IDA-institutets föredrag

What are the key elements of family-centered care?



Weill Cornell Medicine

Bild från Joseph Montanos föredrag





Kapstaden omges av berg och hav

